

# ケアマネジャー受験対策講座

## 最初にみる授業

©Keikolizuka (本講座内容の著作権は飯塚慶子に属します。ただし国家試験問題やイラストなど第三者が著作権を保有する内容を除きます)

# 受験スケジュール

今年度の試験日は  
10月8日(日)午前10時～  
です。

2023

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

生活

GW

受験申込開始

受験受付終了

夏季休暇

本講座のラインナップ

介護支援分野①

介護支援分野②

介護支援分野③

介護支援分野④

保健医療サービスの知識等①

保健医療サービスの知識等②

福祉サービスの知識等①

福祉サービスの知識等②

【受験要項・受験申込書の配布】

令和5年6月1日(木)～6月30日  
(金)

※受験地の情報をお確かめください。

予定。

試験二週間前対策講座

試験本番

## ご質問①

# 1日何時間勉強すればよいですか？

- まず0分という日をなくしましょう。
- 30分経過したところで、今日はどれぐらいできそうか、見定めましょう。
- ただ机に座るのではなく、キーワードの定着をゴールにします。

## ご質問②

**勉強していると、  
つい眠くなってしまう。**

- 眠くならない時間帯を選ぶ
- 一人で問題集にしがみつかない
- なるべく授業に近いスタイル  
＝家庭教師スタイル(動画をみる)に近づける

### ご質問③

**どこから始めたらいいのか、  
いつも迷います。**

- 勉強の終わりに「次はどこから始めるか」  
ペンをはさんでおく
- 授業の録画をみる  
1回目→1倍速、2回目→1.5～2倍速

## ご質問④

**せっかく辞書を調べても  
載っていないのがっかりします。**

- スマホ、インターネット
- 調べた後が大事。覚えられる文字数を  
ふせんに書いて、貼る

## ご質問⑤

**合格できるか  
不安で仕方がありません。**

- 家庭教師スタイルを導入する
- 講師がそばにいることを実感
- 前進すれば景色がかわってくる
- ひとりではない

## ご質問⑥

**さっき覚えたことを  
すぐに忘れてしまいます。**

- わかった、解けたで立ち止まらない
- 必ず「覚えた」をゴールに設定
- 30分に1回、振り返りをいれる

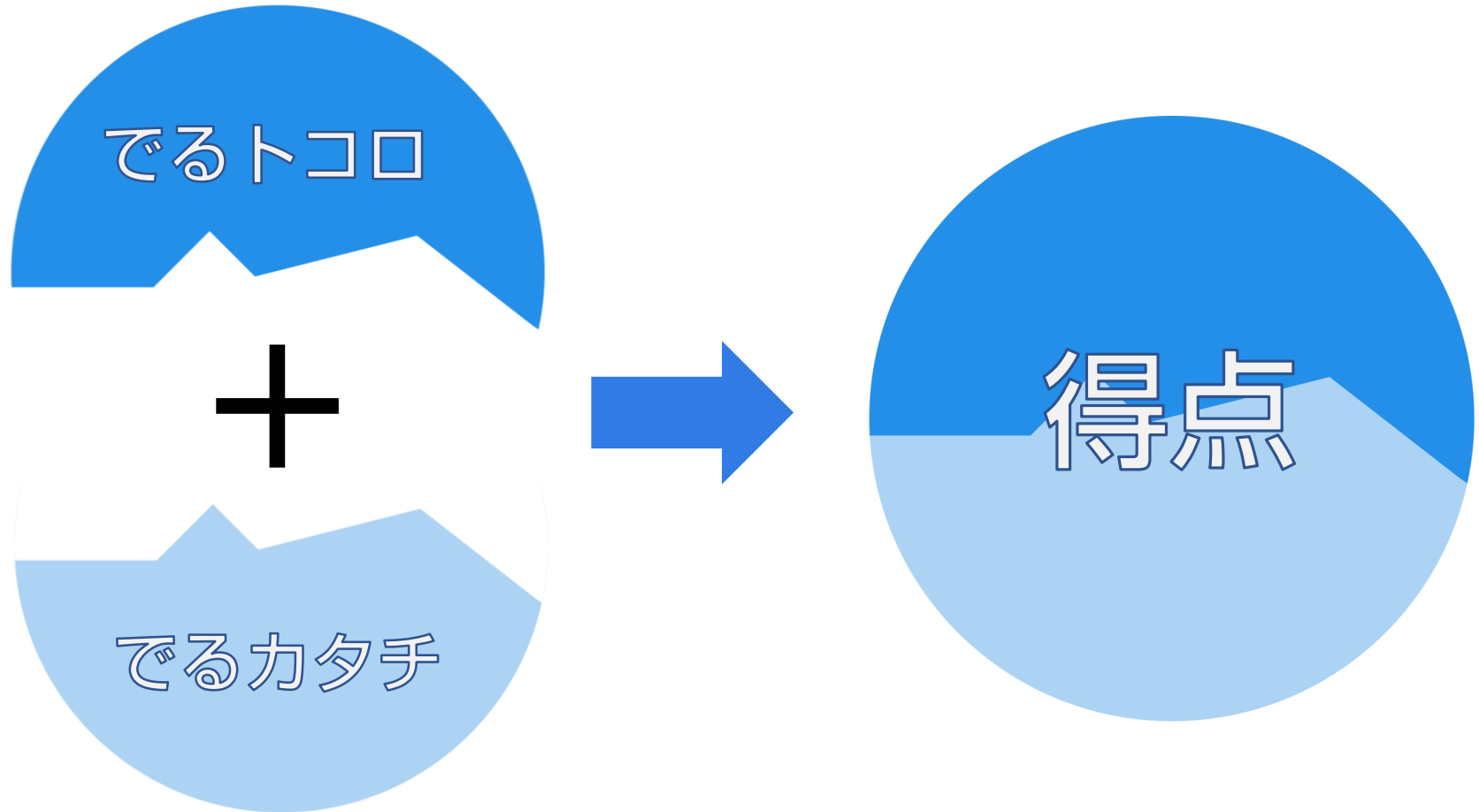


## ご質問⑦

**頑張っているのに  
全然点数があがりません。**

- 勉強時間 < 知識の定着
- でるところ × できるカタチで学習

# 合格勉強法



# 得点効率をあげる合格勉強法

